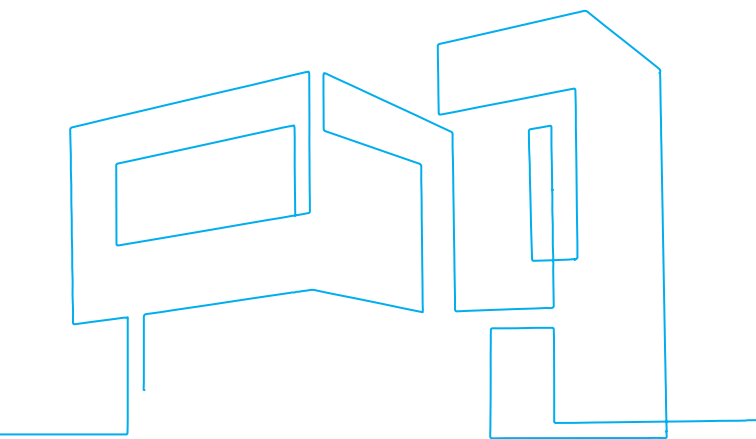




Jsme zařízení následné a dlouhodobé intenzivní péče. Váš blízký u nás stráví nějaký čas léčbou, ošetřováním a rehabilitací. Plně si uvědomujeme, že dlouhodobá hospitalizace je náročná nejen pro pacienta, ale i jeho příbuzné. Diagnózy našich pacientů jsou různé a možnosti komunikace často omezené. Budete-li navštěvovat Vašeho blízkého u nás pravidelně, rádi bychom Vám pomohli a nabídli pár aktivit a rad, jak strávit návštěvu u lůžka efektivně, smysluplně a tak, abyste i vy odešli s dobrým pocitem plnohodnotně stráveného času.

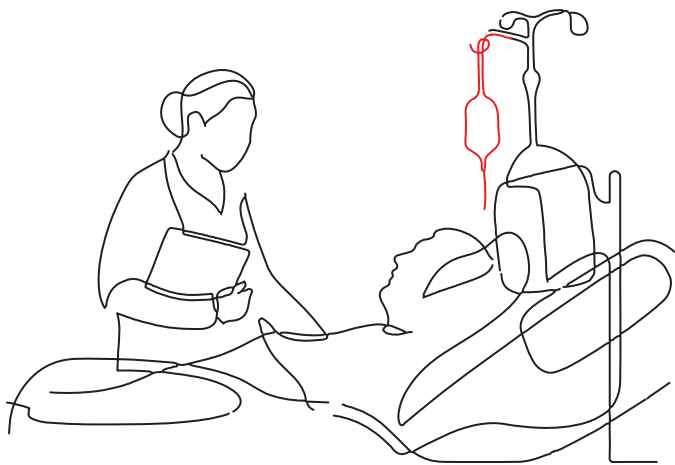
Přestože je u některých pacientů, kteří např. nejsou při vědomí, prognóza vývoje zdravotního stavu nepříznivá, cílem aktivizačních činností je zachování kontaktu s pacientem. Obecně je cílem těchto činností udržení nebo zlepšení psychického a fyzického stavu pacienta. U pacientů při vědomí slouží naopak tyto aktivity k neustálému ověřování vlastních schopností, možností i zájmů.

OBECNÁ PRAVIDLA

Je důležité vědět, že nabízené aktivity musí být pro pacienta vybírány **vždy podle jeho zdravotního stavu** a možností a současně podle stavu vědomí a vnímání.

Pokud se na návštěvu nějak připravíte, **konzultujte vždy činnosti s aktuálně sloužícím ošetřujícím personálem**, který Vám rád poradí nebo sdělí aktuální stav pacienta.

Zpočátku raději volíme nižší úroveň a postupně zvyšujeme složitost, než abychom pacienta zahltili příliš komplikovanou činností.



Pokud pacient nechce činnost či aktivitu dělat, případně nechce vůbec komunikovat (necítí se dobře, je unaven, nemá náladu), nenuťte jej.

I vaše pouhá přítomnost může být v těchto chvílích důležitá.



NÁVŠTĚVA PACIENTŮ SE STÍŽENOU VERBÁLNÍ KOMUNIKACÍ, NEBO PACIENTŮ V BEZVĚDOMÍ

Pozdrav a dotek

Důležitá součást návštěvy. Při oslovení se ho dotkněte, pokud možno na stejném místě (např. levé rameno). Přivítejte pacienta a rozlučte se vždy stejnými slovy.

Komunikace

Hovořte zřetelně, jasně, pomalu a přirozeně (nezvyšujte hlas) svá jednání a úkony popište slovem. Vyplníte tak tichou část návštěvy a zároveň pacient může vnímat Váš hlas.

*„Ahoj Lenko,
přišla jsem na
návštěvu...“*

Popisujte srozumitelně vše, co děláte a dbejte, aby tón i gestikulace odpovídaly významu slov.

„Vezmu si židli a posadím se k tobě.“

„Počkej, položím si tašku a zkusím najít věci, které jsem ti dnes přinesl/-a.“

Používejte stejný styl komunikace, na jakou byl pacient zvyklý (např. nepoužívejte zbytečně zdobnělino).

Vyjádřete pacientovi podporu.

„Jsem tady s tebou.“ „Neboj, budu teď u tebe.“ „Vnímám tě.“

Snažte se zaujmout pacientovu pozornost, např. navázat oční kontakt. Pokud není schopen komunikovat, zkuste jej vyzvat.

„Jestli mě vnímáš, stiskni mi ruku.“

„Jestli mě vnímáš, zkus dvakrát mrknout.“

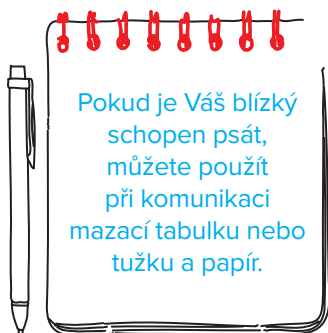
„Máš náladu si povídat? Jestli ano, mrkni dvakrát.“

Pokud pacient nereaguje, pokračujte např. nějakým rituálem (viz dále).

Pokud pacient komunikuje, položte mu pár otázek, ideálně takových, na které se dá odpovědět ANO/NE. Pokládejte je postupně, dejte pacientovi čas, aby mohl zareagovat. Nehovořte s více osobami najednou.

„Cítíš se dnes dobře?“

„Chceš se podívat, co jsem ti přinesl?“



Přítomnost

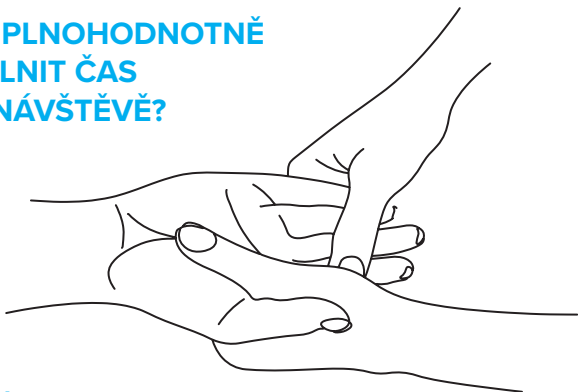
Pokud jste vy nebo pacient ve stavu, že nemá náladu či energii komunikovat, nebojte se mlčet. I samotná přítomnost může být důležitá.

Zkuste při mlčení s pacientem komunikovat v duchu, něco hezkého mu v duchu vyprávět.

Najděte si na každou návštěvu téma, o kterých byste mohli ve vztahu k pacientovi v duchu přemýšlet nebo mu o nich v duchu vyprávět.



JAK PLNOHODNOTNĚ VYPLNIT ČAS NA NÁVŠTĚVĚ?



Rituály

Najděte si u pacientů nějakou příjemnou činnost, kterou uděláte pravidelně, když přijdete na návštěvu, např.:

- učešte pacienta,
- udělejte mu jednoduchou masáž ruky,
- přineste novou fotografii a vyměňte ji za starou,
- přečtěte kousek denního tisku z oblasti, která jej zajímala v minulosti.

Ženám zkuste:

- použít oblíbený parfém,
- nalakovat nehty,
- namalovat rty.

Svoje činnosti opět slovně popisujte.



Napadá Vás nějaký jiný rituál? Jeho používání však, prosím, vždy konzultujte dopředu s personálem.



vědomí



bezvědomí

Vzpomínkové aktivity

- Vyvolání příjemných vzpomínek pomocí fotografií, věcí, které má pacient rád.
- U nekomunikujících pacientů používáme tzv. vzpomínkové boxy – obsahují věci, které připomenou jeho zájmy, rituály a vyvolají vzpomínky.



vědomí



bezvědomí

Rozhovor, vyprávění

Předem si rozmyslete, o čem si na návštěvě budete povídat. Nejprve ale zvažte, jak jsou tyto informace přijímány.

Možná témata:

- rodina,
- zájmy,
- společné zážitky a události z minulosti a na ně případně navazovat,
- dnešní den, jaké máte plány,
- filmy a seriály,
- pozitivní zážitky ze života,
- pozitivní zprávy se světa,
- víra,
- co je nového např. na pracovišti pacienta nebo doma.



vědomí



bezvědomí

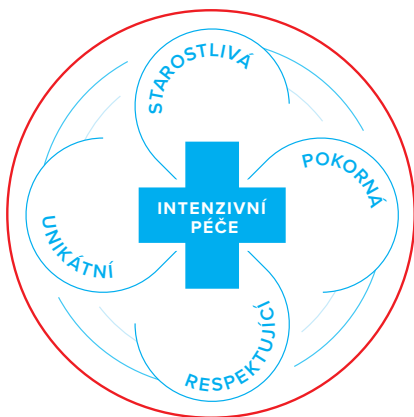
Hudba

Pacientovi můžete pouštět i jeho oblíbenou hudbu nebo audioknihy.



Výběr hudby, prosím, vždy konzultujte s ošetřujícím personálem.

Prostor pro Vaše poznámky



Kontakty a telefonická spojení na jednotlivé pobočky
naleznete na webových stránkách

www.chronicare.cz

Četba

Knihy – vyberte vhodnou knihu, která by se pacientovi mohla líbit nebo kterou měl rád. Při další návštěvě může ve čtení knihy pokračovat kdokoliv z rodiny.

Volte jednoduché čtení – příběhy, povídky.

Pokud pacient vnímá, pracujte s příběhem. Vraťte se na příští návštěvě k textu, ptejte se, jak se mu líbil, o čem byl (jednoduché otázky ANO/NE, později třeba rozhovor).

„Pamatuješ si na toho kluka, o kterém jsme minule četli?“

„Líbil se ti ten příběh?“

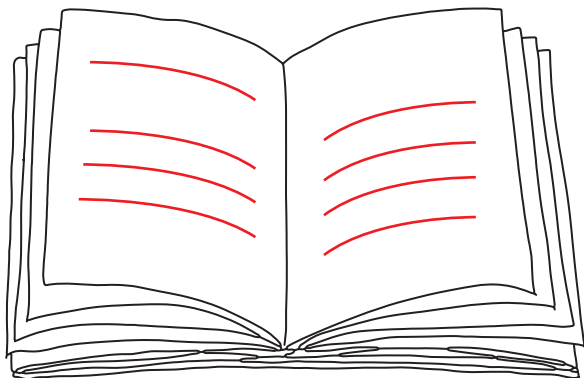
„Myslíš, že bylo správné, co ten kluk udělal?“

Noviny, časopisy – informujte pacienta o aktuálním dění z oblasti, která ho zajímá nebo dříve zajímala. Krátké, pozitivní nebo neutrální zprávy.

Pokud pacient vnímá, pracujte s textem.

Vracejte se k obsahu, cvičte paměť.

Ptejte se pomocí jednoduchých otázek (ANO/NE).



Jednoduché činnosti

Manuální činnosti

Zkuste doma najít aktivitu, která pomůže k rozvoji jemné motoriky.

Může to být např.:

- vkládání víček do kelímku od jogurtu,
- rozpoznávání tvarů a barev,
- navlékání tvarů, velkých korálků na šňůrku apod.

Přírodní materiály

Pacient vyzkouší dotykem materiál nebo vůni:

- kamínek,
- šiška,
- kaštan...

Práce s papírem

Zkuste přinést barevné papíry a pracovat s jemnou motorikou pacienta – skládání různých tvarů, např.:

„Slož z papíru čtverec, trojúhelník.“

„Vezmi žlutý papír a slož obdélník.“

„Zkus složit složitější tvar – např. vějíř, vlaštovku...“

Hry

Pokud již pacient zvládl jednoduché činnosti, můžete pokračovat s hraním her.

Opět postupujeme od jednoduchých her, např.:

- pexeso – jednoduché obrázky,
- slovní fotbal – oblíbená témata,
- Člověče, nezlob se,
- puzzle.



Dbejte, prosím, na bezpečnost.
Nenechávejte věci u pacienta bez dozoru.



Paměťové hry

Verbální paměť

Napište na papír pár slov (např. tričko, jablko, pes, lžička). Pacient je pozorně přečte a pokusí se je zapamatovat.

Poté je zakryjte a pacient si jich zkusí co nejvíce vybavit z paměti.

Vizuální paměť

Ukažte pacientovi nějaké obrázky (např. dalekohled, hodinky, tablet, mobil). Pacient si je pozorně prohlédne a pokusí se je zapamatovat.

Poté je zakryjte a pacient si jich zkusí co nejvíce vybavit z paměti.

Přiřazovací hry

Připravte si doma obrázky. Pacient je pak přiřazuje ke společnému nadpisu. Například oblečení – budete mít připravené obrázky košile, kalhot, trička nebo sukně. Nebo příbor – pacient přiřadí obrázky lžíce, vidličky a nože.

S dalšími hrami vám rádi poradíme. K interaktivním hrám můžete použít tablet.



Výběr her, prosím, vždy konzultujte s ošetřujícím personálem.

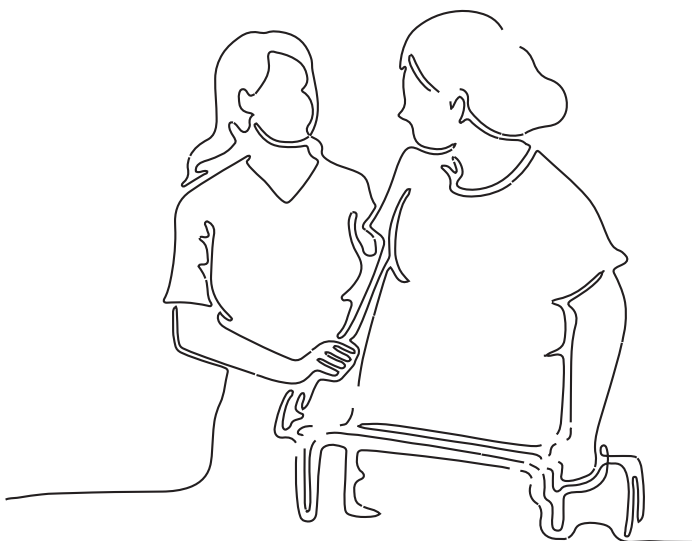
Nácvik soběstačnosti

Na návštěvě můžete ošetřovatelský personál podpořit v nácviku pacientovy soběstačnosti.



Tyto aktivity, prosím, vždy dopředu konzultujte s ošetřujícím personálem, který vám poradí, v jaké oblasti a jakým způsobem.

Trénovat soběstačnost můžete např. takto:



PRŮVODCE A POMOCNÍK RODINÁM PŘI NÁVŠTĚVĚ PACIENTA V CHRONICARE

Poradí Vám

jak strávit návštěvu
u pacienta efektivně

na co si dát při
návštěvách pozor

jak s pacientem
komunikovat

jaké aktivity jsou/nejsou
pro pacienty vhodné

s nápady a inspirací,
co s pacienty dělat