

Kreatin v klinickém výzkumu: Chronicare a NUTREND spolupracují na studii v následné intenzivní péči

Brno / Milovice – 18. května 2026

Chronicare, člen skupiny PHF, zahájil v únoru 2026 účast na klinické studii SECRET VENT, která zkoumá faktory ovlivňující zotavování pacientů po těžkých akutních stavech. Studie přináší klinický výzkum do prostředí následné intenzivní péče a soustředí se na pacienty, kteří po těžkém onemocnění zůstávají závislí na ventilační podpoře. Jejím cílem je lépe porozumět faktorům jejich zotavování a podpořit návrat k samostatnému dýchání.

Projekt je výjimečný tím, že přenáší klinický výzkum do prostředí následné intenzivní péče – tedy do fáze, kdy pacienti již překonali bezprostřední ohrožení života, ale stále se potýkají s výraznou svalovou slabostí, vyčerpáním organismu a obtížným návratem k samostatnému dýchání. Klinické studie tohoto typu jsou v České republice tradičně doménou fakultních nemocnic a velkých výzkumných institucí. Chronicare tak potvrzuje svou ambici aktivně rozvíjet obor následné intenzivní péče a přispívat k jeho dalšímu posunu. Studie probíhá na pracovištích následné intenzivní péče v Milovicích a Brně-Řečkovících.

Hlavním cílem studie SECRET VENT je ověřit, zda nízká hladina sérového kreatininu při přijetí na oddělení následné intenzivní péče souvisí s délkou a náročností ventilační podpory. **Kreatinin** je metabolický produkt **kreatinu** a v klinické praxi se běžně sleduje jako ukazatel funkce ledvin. V kontextu této studie je však vnímán i jako nepřímý marker svalové hmoty a celkového stavu organismu.

Zároveň zkoumá, zda doplnění výživy kreatinem – látkou důležitou pro energetický metabolismus svalů – může u pacientů s nízkou vstupní hodnotou kreatininu přispět ke zlepšení svalové síly, kognitivních funkcí a ke zkrácení doby potřebné k odpojení od umělé plicní ventilace.

Studie je koncipována jako kontrolované, zaslepené hodnocení. Pacienti jsou podle protokolu rozděleni do skupin, ve kterých dostávají kreatin nebo placebo. Sledování trvá 21 dní od zařazení do studie a zahrnuje systematické hodnocení laboratorních i klinických ukazatelů, zejména parametrů souvisejících se svalovou silou, soběstačností, vědomím a průběhem ventilační podpory.

„Pacienti v následné intenzivní péči přicházejí po velmi náročném období. U části z nich pozorujeme výraznou ztrátu svalové hmoty a celkové vyčerpání organismu. Studie SECRET VENT nám umožňuje tento stav systematicky sledovat a lépe porozumět faktorům, které ovlivňují jejich zotavování. Více než 51 % pacientů přijatých na naše pracoviště mělo v roce 2025 subnormální hladinu sérového kreatininu,“ uvádí MUDr. Anton Baluch, primář Chronicare Milovice a jeden z investigátorů studie.

Studie není koncipována jako komerční produktová intervence, ale jako klinický výzkumný projekt zaměřený na získání dat z reálné praxe následné intenzivní péče. Výsledky studie SECRET VENT se očekávají po jejím plánovaném dokončení v roce 2028.

Česká společnost NUTREND, výrobce doplňků stravy, se na projektu podílí jako technologický partner. Zajišťuje studijní materiál – kreatin nebo placebo – a technickou podporu, například při zaslepení vzorků. „Společenskou zodpovědnost značky vnímáme také v tom, že naše kvalitní produkty poskytujeme tam, kde jsou potřeba. Ať už v oblasti pomoci, vědy nebo vzdělávání. Velmi si vážíme možnosti být součástí studie SECRET VENT, která může přispět k rozvoji medicínského poznání i péče o pacienty v těch nejnáročnějších situacích,“ komentuje výkonný ředitel společnosti NUTREND Ing. Petr Orálek.

O zahájení studie informuje Chronicare symbolicky v souvislosti s Mezinárodním dnem klinických hodnocení (20. května), který připomíná význam klinického výzkumu pro rozvoj medicíny založené

na důkazech. Za jednu z prvních kontrolovaných klinických studií je považován experiment britského lékaře Jamese Lind z roku 1747, který prokázal účinnost citrusů v léčbě kurdějí u námořníků a položil základy moderního klinického výzkumu.

